

'Chồng nhà người ta' nấu ăn cũng ngon, trồng rau cũng khéo

Trước vấn đề thực phẩm không an toàn, anh Minh Tuấn quyết định tự tay trồng rau sạch để đảm bảo sức khỏe cho gia đình, nhất là 2 con nhỏ.

Trồng rau sạch vì các con

Lo lắng cho sức khỏe của gia đình và các con, đầu bếp Bùi Minh Tuấn (Nam Từ Liêm- Hà Nội) đã dành thời gian tự tay trồng rau sạch trên sân thượng. Anh cho biết: “Với 17 năm kinh nghiệm tiếp xúc với thực phẩm, mình ý thức rất rõ và có thể nhận biết được thực phẩm an toàn và không an toàn. Đầu năm 2016, mình quyết định trồng rau sạch, đảm bảo lượng rau củ quả hàng ngày cho cả gia đình”.

Không có diện tích đất vườn, anh Tuấn phải tận dụng sân thượng tầng 4 rộng chừng 50m² để đặt những thùng xốp trồng rau quả. Ngày đầu, anh trồng các loại rau ăn lá như mồng tơi, rau muống, rau cải, rau đay. Thấy chúng phát triển tốt và cho năng suất cao, anh Tuấn tiếp tục trồng mướp, bầu, bí, khổ qua.



Vườn rau sạch trên sân thượng tự tay đầu bếp Bùi Minh Tuấn trồng và chăm sóc

“Khi bắt tay vào việc trồng rau, mình có lên mạng tìm hiểu các kiến thức về gieo trồng trên sân thượng. Tình cờ, mình được tham gia vào một nhóm rau sạch. Ở đó, những người có thâm niên gieo trồng đã hướng dẫn mình cách trồng và chăm sóc rau quả. Vì vậy, mình mới có đầy đủ kỹ năng trồng rau sạch cho cả gia đình”, anh Tuấn cho biết.

Gặp muôn vàn khó khăn

Để có vườn rau xanh mướt đủ các loại, anh Tuấn mất rất nhiều thời gian vận chuyển đất, trộn đất, chọn giống cây và hạt giống. Anh cho hay, chuyển đất lên sân thượng tầng 4, anh đem đất đập

nhỏ và trộn với trấu, mụn dừa khô, tro bếp và phân trùn. Riêng với cây ăn quả, anh Tuấn trộn thêm mỗi thùng đất 1 thìa phân NPK.



Thấy rau ăn lá sinh trưởng tốt, anh Tuấn tiếp tục trồng các loại cây ăn quả như mướp đắng, bầu, bí

Tiếp đó, anh đưa đất vào thùng xốp cách miệng 5cm, tránh tình trạng đất bị bắn và trào ra ngoài. Mặt khác, sau mỗi lần thu hoạch, anh có thêm diện tích để bón chất dinh dưỡng cho cây. “Phía dưới thùng xốp trồng rau ăn lá, mình đục 2 lỗ cách đáy thùng 5-7 cm. Còn cây ăn quả, mình đục cách đáy 10-15 cm. Thiết kế như vậy, cây thoát nước tốt và đất vẫn giữ được chất dinh dưỡng”, anh Tuấn chia sẻ cách đưa đất vào thùng xốp.

Dựa vào đặc điểm từng loại rau củ quả, anh Tuấn đem đặt chúng vào vị trí phù hợp. Cây cần nhiều ánh sáng sẽ được đặt chỗ thoáng, cây ưa bóng râm xếp cạnh tường hoặc dưới giàn. Hàng ngày, anh tưới nước 2 lần vào buổi sớm và tối. Ngoài ra, anh Tuấn tưới thêm nước giải pha loãng và bón phân hoai mục.



Cô con gái nhỏ thích thú khi ngắm nhìn vườn rau xanh mướt do ba trồng



Anh Minh Tuấn chịu khó tưới nước sạch cho vườn rau của gia đình

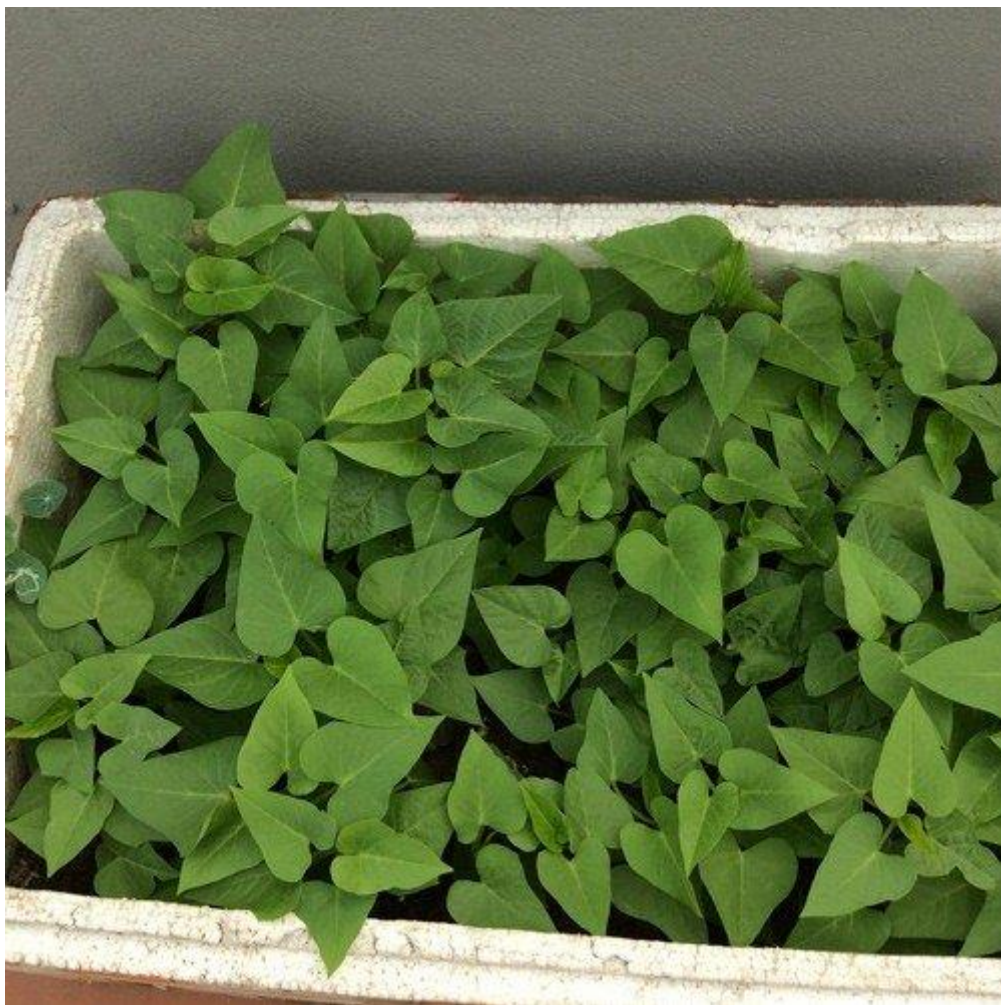


Một góc vườn rau trên sân thượng đủ các loại: rau muống, rau dền, rau lang,...



Trong khu vườn, anh Tuấn trồng nhiều rau muống trắng xanh tốt





Ngoài ra, anh có trồng thêm rau lang để chế biến những món canh giải nhiệt mùa hè



Cải ngọt mon mơn lá to, bẹ lớn



Rau mồng tơi cho nhiều lá và đều nhau



Trái bầu to tròn lúc lữ trên giàn sắt



Anh Tuấn còn trồng mướp hương xen kẽ với giàn bầu



Sát lan can, anh đặt vài ba thùng xốp trồng dưa lê



Những trái dưa siêu ngọt "bon chen" trong ánh nắng