

Cô giáo làng 10 năm không tốn tiền mua rau nhờ vườn sân thượng

Hơn 10 năm qua, cô giáo Nguyễn Thu Vân (52 tuổi- Bắc Giang) đã trồng đủ các loại rau củ quả trên sân thượng, cung cấp thực phẩm tươi và sạch cho cả gia đình.

Trước vấn đề thực phẩm không an toàn, cô giáo Vân quyết định cải tạo tầng sân thượng trồng rau củ quả nhằm cung cấp thực phẩm tươi và sạch phục vụ những bữa ăn của gia đình. Cô Vân kể: “Tôi trồng rau sạch được hơn chục năm. Hồi đầu, tôi trồng vì sở thích làm vườn, chăm sóc cây cối. Dần dần, tôi nhận thấy chất lượng rau củ ngoài chợ không đảm bảo sức khỏe. Do đó, tôi quyết định trồng nhiều loại rau quả hơn để có thể phục vụ đủ cho cả gia đình”.



Hơn 10 năm trước, cô giáo Vân đã bắt đầu trồng rau quả sạch cho cả gia đình

Không có diện tích đất vườn, cô Vân đã dành thời gian thiết kế khu sân thượng đặt thùng xốp, chậu nhựa gieo trồng rau quả. Tổng diện tích khu vườn rộng khoảng 50m vuông. Nhờ đó, cô trồng đủ thức rau quả như cải canh, cải thảo, đậu long châu, đậu hà lan, rau muống, su hào, mồng tơi và các loại rau gia vị. Ngoài ra, cô Vân còn trồng một số loại hoa yêu thích như hoa hồng, dạ yến thảo....

Cô Vân cho biết, khó khăn khi trồng rau quả trên sân thượng chính là khâu vận chuyển đất và tưới nước sao cho đảm bảo độ ẩm cho cây. Hằng ngày, cô dành thời gian sáng sớm và chiều tối tưới rau quả. Tới thời điểm rau sinh trưởng mạnh, cô sẽ bổ sung thêm các loại dưỡng chất.



Cô Vân rất yêu công việc làm vườn và chăm sóc rau quả, hoa lá

“Tôi rất ít mua cây giống ở chợ về trồng. Thông thường, tôi mua hạt về và tự ươm giống, trồng cây. Có lẽ, tôi yêu công việc này nên ham làm, ham chăm sóc”, cô Vân tâm sự.

Xem thêm: [Những loại rau củ chị em nên trồng để vẫn đủ rau ăn cho mùa đông lạnh giá](#)



Cô Vân trồng đậu trong thùng xốp và làm giàn leo



Nhờ chăm sóc tỉ mỉ, giàn đậu cho lá tốt um và nhiều quả ngon



Cô Vân trồng đủ các loại rau cải như cải canh, cải thìa, cải ngọt,...



Cô bảo, rau cải có thể chế biến được nhiều món ăn ngon



Chúng có thể dùng làm lá cuốn thịt luộc hoặc nấu với canh thịt



Cây cải đã được tía bớt lá phục vụ bữa ăn cho gia đình cô Vân





Cô Vân mua hạt giống cải về ươm vào từng túi đất nhỏ



Thậm chí, cô gieo cải ngọt trong bồn sành trồng cây cảnh



Củ đỏ và rất to tròn hấp dẫn thị giác



Su hào tím củ to, non và cực ngon





Góc giàn mướp với nhiều hoa và quả



Ớt chỉ thiên đỏ và vàng

 Chia sẻ

 Chia sẻ



Cô Vân trồng hoa dạ yến thảo, chờ ngày ra hoa