

## Cách trồng rau mầm tại nhà không cần đất

Tận dụng đồ vật không còn sử dụng và một số hạt giống là bạn đã có đủ rau cung cấp cho gia đình mình. Kinh nghiệm trồng rau mầm không cần đất cực kỳ tiện dụng. Trung Tâm hỗ trợ nông dân – Hội Nông dân TPHCM, đã hoàn tất quá trình nghiên cứu **Cách trồng rau mầm** rất đơn giản nhưng hiệu quả kinh tế cao, nếu so sánh với trồng rau mầm bằng giá thể, thủy canh, bán thủy canh (đối với hạt mầm rau muống) thì 1 kg hạt được 3 kg. Trồng bằng phương pháp không có giá thể, 1 kg hạt thu hoạch được 6 kg rau mầm, năng suất cao gấp 2 lần.

### ***Trồng rau mầm không cần đất, dễ dàng, chi phí thấp***

**Chuẩn bị hạt:** bất kỳ loại hạt nào đều có thể trồng theo phương pháp này được. **Cách trồng rau mầm** muốn đạt chất lượng tốt, năng suất cao, phải xử lý nguồn nước thật tốt, có thể xử lý bằng vôi cực tỷ lệ = 2/1.000, sau đó xử lý lại bằng phèn chua.

**Để tìm được hạt giống chất lượng, bạn nên tham khảo nơi bán hạt giống chất lượng tại link sau đây:**

**Xử lý bằng nước vôi trong (2-3%):** Dùng 200-300g vôi cực hoặc 400 – 500g vôi mới tôi hòa tan trong 10 lít nước sạch. Để lắng 15-20 phút rồi lọc lấy 6-7 lít nước vôi trong. **Cách trồng rau mầm không cần đất** như thế này sẽ đảm bảo nguồn rau thực sự sạch, không nhiễm khuẩn từ nước.

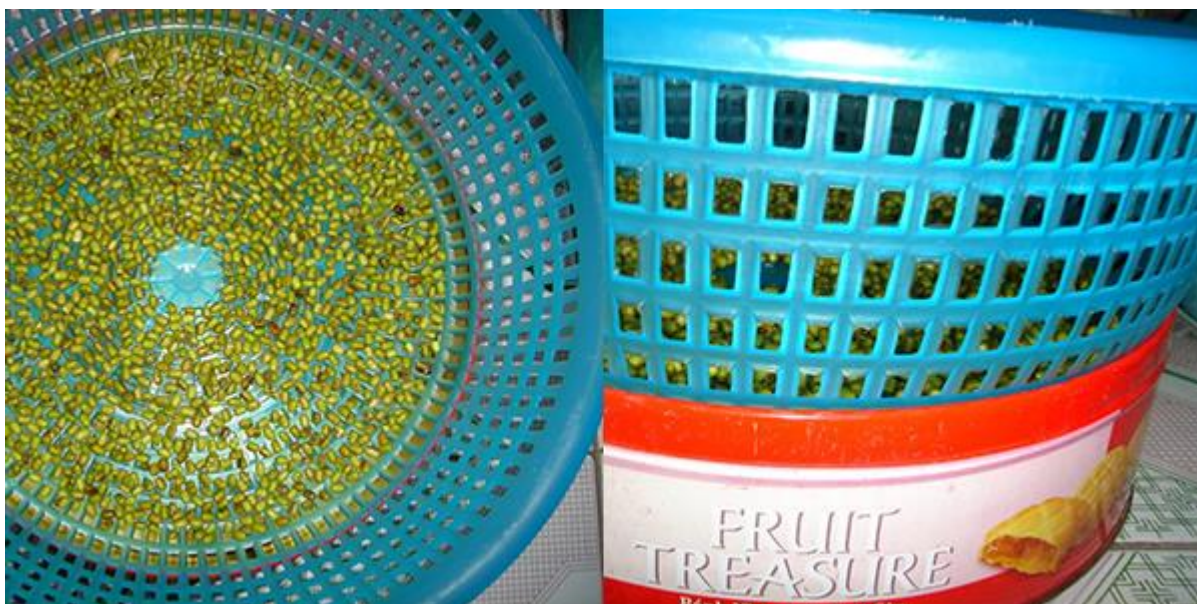
**Làm trong nước bằng cách dùng một miếng phèn chua** khoảng nửa đốt ngón tay (khoảng 1g) hòa tan phèn vào một gáo nước, sau đó đổ gáo nước vừa hòa tan phèn vào xô đựng nước khoảng 20 – 25 lít và khuấy đều. Sau khoảng 30 phút khi cặn đã lắng xuống đáy thì gạn lấy nước trong.

**Dụng cụ trồng:** tận dụng, dụng cụ sẵn có trong gia đình như: xoong, nồi, chậu nhựa, khay nhựa hình chữ nhật, hũ sành, nồi đất, có đường kính từ 20 cm, chiều cao 15 cm trở lên và có nắp đậy kín. Nếu trồng kinh doanh cần đóng kệ bằng sắt hay bằng tre nhiều tầng để gác khay; **Cách trồng rau mầm tại nhà không cần đất**, không cần làm nhà xường, trồng bằng dụng cụ xoong nồi thì để trong bếp hoặc hiên nhà, tránh ánh sáng trực tiếp.

**Xử lý hạt:** ngâm hạt theo cách truyền thống, pha nước 2 sôi + 3 lạnh (nhiệt độ từ 50 – 54°C), cho hạt mầm vào ngâm 15 – 30 phút, loại bỏ hạt lép, hạt sâu, hạt thối. Các loại hạt đậu, hạt cải, thời gian ngâm khoảng 6 – 7 giờ, đối với hạt rau muống ngâm 12 giờ.

**Gieo hạt:** gieo hạt vô nồi hoặc khay, mật độ dày đặc, 2 hạt chồng lên nhau. Có thể gieo 150 g hạt rau muống trong xoong đường kính 20 cm, cao 15 cm.

**Cách trồng rau mầm tại nhà không cần đất** quan trọng nhất là **khâu chăm sóc:** sau khi đã gieo hạt, tưới nước sạch xấp mặt hạt, ngâm 15 phút, sau đó đổ nước ra thật nhanh. Trong khi đổ, dùng nắp nhỏ hơn đường kính của xoong chặn hạt lại (định vị cho hạt mầm không bị xáo trộn) hoặc dùng van xả gắn ở đáy để tháo nước ra, một ngày tiến hành tưới nước từ 3 – 4 lần.



***Có thể trồng trong rổ và nhúng nước hoặc để nước xấp đáy rổ.***

**Thu hoạch:** các loại rau mầm hạt đậu, tưới nước liên tục 3 ngày là thu được. Nếu trồng hạt rau muống thì 5 – 6 ngày là thu hoạch được.

**lưu ý:** **cách trồng rau mầm không cần đất** sạch sẽ, ít tốn công chăm sóc, dễ thu hoạch. Do nước không chứa chất dinh dưỡng nên năng suất không cao bằng trồng trên giá thể mùn dừa . Có thể bổ sung dung dịch dinh dưỡng cho nước nhưng cần cân nhắc cẩn trọng. Nên thay nước sạch hàng ngày để tránh nước dơ làm hư rễ.



***Cách trồng rau mầm tại nhà không cần đất cần giữ ẩm mấy ngày đầu***

Dụng cụ luôn luôn đầy nắp kín, càng tối rau càng cho năng suất cao nhớ là tối trong 3 ngày đầu gieo hạt thôi nhé, sau đó phải mang ra nắng nhẹ, không trực tiếp chiếu vào cây. Nhiệt độ nảy mầm thích hợp từ 25 – 30 độ. Ngoài ra **cách trồng rau mầm không cần đất** rất dễ bị dòi nếu bạn không đầy kín rau và không xả nước ráo, rễ rau sẽ bị nhũn, phát sinh dòi, rất hôi, rau không lớn nhiều thậm chí chết rụi hết.

**Cách trồng rau mầm tại nhà không cần đất** có thể tiếp nước cho cây bằng cách trồng trong khay nhựa đựng ly tách trà tiếp khách phía dưới có khay đựng nước dư. Khe lưới nhựa lớn so kích cỡ hạt giống thì trải lót lớp khăn giấy. Dùng thêm một lớp khăn giấy hoặc vải vụn, đồ không dùng nữa đặt phía trên để giữ ẩm, phía dưới khay thì đổ nước gần sát mặt khăn. Một số tài liệu khuyên khi rễ chạm nước thì ngưng tưới để tiết kiệm công chăm sóc. Nhưng thực ra bạn cứ tiếp tục tưới, rau sẽ lên tốt hơn.



***Dụng cụ trồng rau mầm có thể là khay đựng tách, hộp bánh cũ, rổ... lưới inox***

Về hiệu quả kinh tế, KS Nguyễn Văn Thảo, Giám đốc điều hành Công ty TNHH Công nghệ sinh học Sài Gòn Xanh (TRIBAT) cho rằng, rau mầm dễ trồng; tùy loại mầm sẽ thu hoạch từ 5 – 10 ngày, có thể trồng trên giá thể hoặc có **cách trồng rau mầm không cần đất**. Một khay rau mầm diện tích 40 x 40cm, có thể thu được 2kg (0,5kg x 4 lần thu hoạch) rau mầm. Chi phí đầu tư ban đầu chỉ tốn 56.000đ. Nếu tính thêm tiền nước tưới rau, làm vệ sinh vườn khoảng 12.000đ/2m<sup>2</sup> thì tổng chi phí trong tháng đầu tiên là 68.000đ (chưa tính công chăm sóc). Trung bình giá thành 1kg rau mầm tháng đầu thu hoạch: 33.000đ; nếu trồng những đợt sau không phải tính tiền khay, đất thì chỉ còn 28.000đ/1 tháng/2kg rau mầm. Trong khi một ký rau mầm tại các siêu thị khoảng 50.000đ. **Cách trồng rau mầm tại nhà không cần đất** rất tiện lợi.