

Cách trồng rau ban công của tôi

Cách trồng rau ban công trong diện tích rất nhỏ mà tôi học hỏi làm theo là thiết kế vườn theo chiều thẳng đứng.

Elise là thành viên của cộng đồng Chăm sóc Sức khỏe Fitness Treat, hiện sinh sống ở Hà Lan. Cô đã tìm ra cách để chăm sóc bản thân hiệu quả, lành mạnh và an toàn, đó là tự mình tìm **cách trồng rau ban công**. Về cơ bản, Elise chỉ lắp 1 khung lưới ô vuông tại tường ban công rồi treo các chậu cây theo chiều dọc.

Elise chia sẻ: Đây đúng là ý tưởng thông minh. Tôi đã thay phòng tập đắt đỏ bằng "phòng tập" rẻ tiền hơn nhiều.







Ban công lúc trống rỗng, khi được lắp thêm tám lưới và khi đã hoàn thiện khu vườn

Trong thời gian đi nghỉ ở Ý, tôi đọc được ý tưởng về vườn rau trên một tờ tạp chí. Nhiều người Ý hiện có một khu vườn nhỏ nhỏ trong nhà, họ có xu hướng trồng vài loại rau.

Bài báo đó đưa ra nhiều mẹo hướng dẫn trồng rau ngay cả khi nhà bạn không có sân vườn. Theo đó, bài báo gợi ý *cách trồng rau ban công* với một số loại cây dễ trồng như: rau diếp; bí ngòi; rau cải; húng quế; cà rốt; hành tây; dâu tây; cà chua; ớt chuông; cà tím; cần tây.



Bài báo gợi ý một số loại cây dễ trồng: Rau diếp; bí ngòi; rau cải; húng quế;

cà rốt và hành tây; dâu tây; cà chua; ớt chuông; cà tím; cần tây

Khi quay trở lại Hà Lan, tôi đã mua vài loại cây như bài báo hướng dẫn:



Cây hương liệu: hương thảo, 2 loại cây húng tây; cây xô thơm (để tăng hương vị thức ăn khi nấu ăn hoặc dùng làm thuốc).



Bạc hà và rau mùi tây



Ớt chuông, cà chua và dâu tây

Tuy nhiên, tôi đã quên mất một điều quan trọng: Ở Ý nhiều nắng hơn ở Hà Lan. Giờ tôi chỉ hy vọng là nơi tôi sống có đủ ánh nắng và độ ẩm áp cho cây, nếu không, tôi sợ rằng vườn rau sẽ giống như một bộ phim kinh dị, tôi sẽ luôn phải tự hỏi rằng "Cây nào sẽ chết trước?".



[Cách trồng rau ban công mà tôi được truyền cảm hứng từ bài báo Ý đã cho tôi một vườn rau xinh đẹp như thế này.](#)

Nếu bạn muốn thử trồng vườn rau ban công, theo tôi, nên trồng cà chua, rau mùi tây và húng quế. Chúng đòi hỏi ít sự chăm sóc nhưng lại cho sản lượng nhiều nhất.







 Chia sẻ

 Chia sẻ

Các cây trong vườn lớn dần



 Chia sẻ

 Chia sẻ