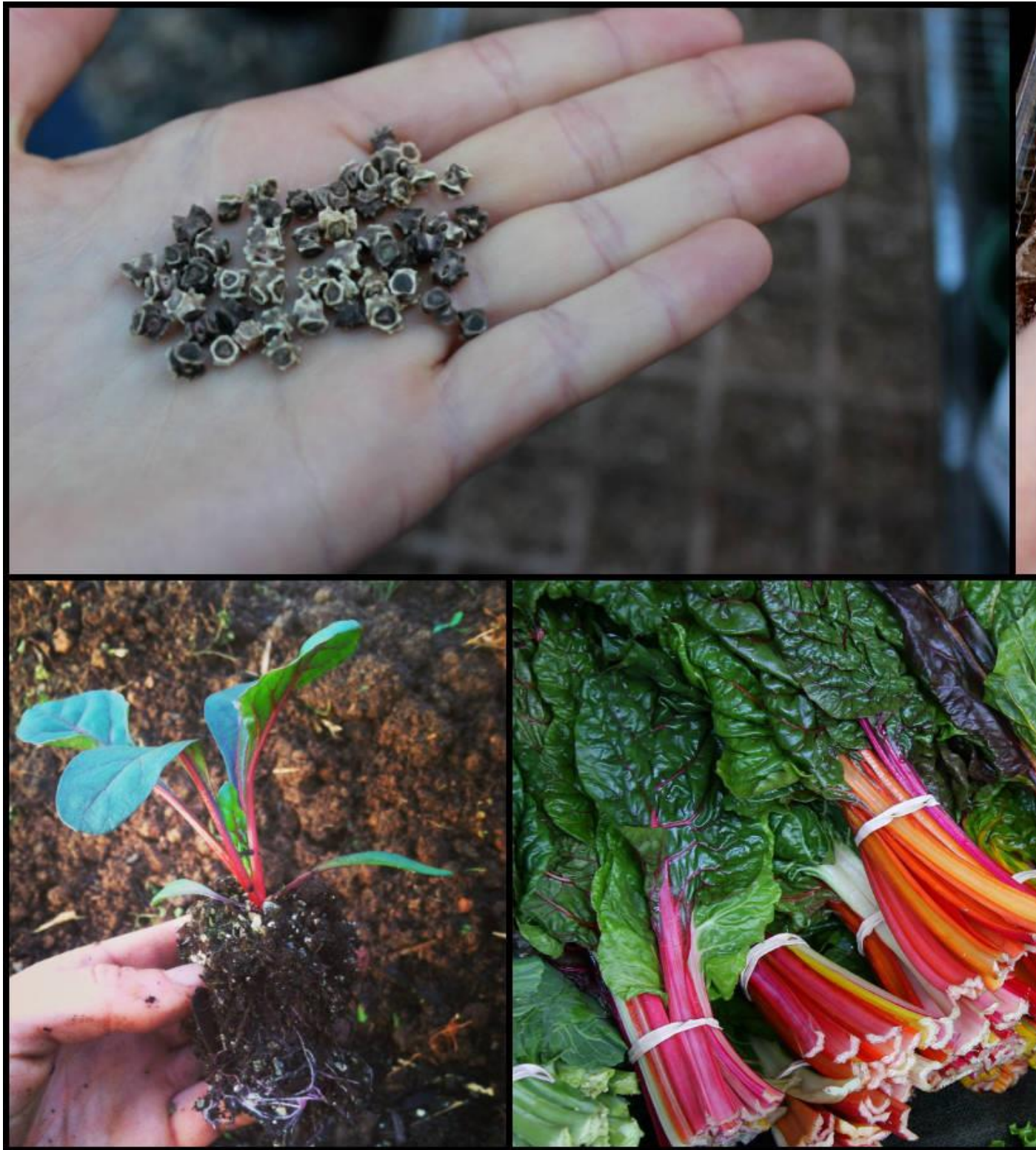


"Bỏ túi" cách trồng cải cầu vồng siêu ngon-bổ-đẹp

Không chỉ được xem là loại rau xanh có "ngoại hình" bắt mắt, cải cầu vồng còn chứa nhiều loại dưỡng chất có lợi cho sức khỏe và ưu điểm là cực dễ trồng.

Cải cầu vồng được xem là loại cải xanh đẹp nhất, có chất dinh dưỡng giúp cải thiện và tăng cường sức khỏe vì có nhiều màu rực rỡ, chứa nhiều dưỡng chất.



Cải cầu vồng cực dễ trồng. Đặc biệt đây là một trong số không nhiều giống rau xanh có thể chịu được môi trường thời tiết lạnh hay nóng, miễn được tưới nước đầy đủ.





Vì vậy, nếu còn đang băn khoăn không biết nên trồng rau gì vào vụ sắp tới này thì cải cầu vồng chính là một sự lựa chọn tuyệt vời cho bạn đấy nhé.

Cùng Dân Việt trồng cải cầu vồng nhé:

Giống: Cải cầu vồng được trồng hoàn toàn bằng hạt giống.



Bạn có thể gieo trực tiếp hạt giống vào chậu, thùng xốp, thậm chí là trồng ngay trong vườn hoặc chuẩn bị giá thể trồng gieo hạt cho đến khi thành cây con rồi đem ra ngoài vườn trồng.



Gieo vào từng ô, mỗi ô một hạt, gieo sâu khoảng 1,5cm là được.



Gieo xong bạn phun nước làm ẩm bề mặt giá thể trồng và để chúng ở nơi thoáng mát. Nếu thời tiết thuận lợi chỉ khoảng 1 tuần để số hạt giống nảy mầm hết.

Đất trồng: Các loại đất chua không thích hợp để trồng cải cầu vồng, đất chua sẽ làm cho cây còi cọc và chậm lớn. Vì vậy trước khi trồng, bạn nên xử lý khử chua cho đất bằng cách rắc vôi bột và phơi đất. Đất trồng thoát nước tốt và có khả năng giữ độ ẩm cao sẽ là loại đất lý tưởng để cây phát triển.



Tưới nước thường xuyên và định kỳ bón thêm các loại phân hữu cơ như phân trộn với mùn xơ dừa, vỏ cây nghiền nhỏ để giữ ẩm cho đất và diệt được cỏ dại. Lớp phủ cũng sẽ giúp lá cây được sạch sẽ và làm giảm nguy cơ mắc bệnh ở lá.



Quá trình trồng: Khi cây cải cầu vồng con đạt chiều cao khoảng 10cm và ra nhiều lá, bạn nên di chuyển chúng ra nơi có diện tích đất rộng hơn để chúng sinh trưởng và phát triển được tốt nhất.





Trước khi trồng xuống đất mới, bạn nên bón lót cho đất một chút phân bón hữu cơ giàu dinh dưỡng cho cây mau bén rễ.



Cũng giống như các loại cây rau khác, cải cầu vồng rất ưa độ ẩm. Chúng cần phải được cung cấp nước thường xuyên để phát triển, nhất là những tháng mùa hè. Bạn tiến hành tưới nước cho cây 2 lần một ngày vào buổi sáng sớm và lúc chiều tối.



Khi cây đạt kích thước chiều cao khoảng 20cm bạn nên tiến hành tỉa thưa cho chúng. Lưu ý, khi trồng nên đặt các cây cách nhau khoảng 20 -30cm để tán lá có thể phát triển tốt nhất.



Ánh sáng: Cải cầu vồng ưa sáng, do đó khi trồng bạn nên chọn nơi đón được nhiều ánh sáng mặt trời để cây phát triển tốt nhất.



Có thể là ở trước sân nhà, trên ban công của bạn. Vừa đón được nhiều ánh nắng vừa khoe được hết vẻ đẹp của chúng cho mọi người chiêm ngưỡng.



Thu hoạch: Sau 65-70 ngày gieo hạt là bạn đã có thể thu hoạch những cây cải cầu vồng đầu tiên. Cải trưởng thành có tán lá to rộng, thân mập và to.



Bạn cũng có thể thu hoạch bất cứ lúc nào cảm thấy chúng đã có thể ăn được. Khi thu hoạch có thể hái cả cây hoặc hái lá từ ngoài vào trong để lại những lá non để cây tiếp tục lớn.



Chỉ cần một chút sự chăm chỉ là bạn đã có cho mình những cây cải bắp sắc cầu vồng vừa đẹp vừa bổ dưỡng. Vậy bạn còn chần chờ gì mà không bổ sung loại cải bắt mắt này cho khu vườn của mình nhỉ?

Chúc bạn thành công.