

Bí quyết trồng rau phủ kín sân thượng của bà mẹ 7X nhờ công thức thuốc sâu tự chế

Sau 3 năm, chị Kim Oanh (38 tuổi- Hưng Yên) đã gieo trồng đủ các loại rau quả sạch trên sân thượng như: rau cải, rau muống, mồng tơi, bí đao,...và các loại rau gia vị.

Mùa nào rau nấy

Hơn chục năm nay, chị Kim Oanh đã tự trồng rau sạch phục vụ bữa ăn hằng ngày. Nhưng, mảnh đất vườn cách nhà mất trăm mét, chị không có thời gian đi lại chăm sóc. Vì vậy, chị đã quyết định cải tạo khu sân thượng, làm vườn trồng rau quả để tranh thủ sớm tối tưới tiêu, bắt sâu diệt bọ.

Chị tâm sự: *“Hiện nay, nhu cầu rau sạch đang trở thành vấn đề bức thiết. Do đó, mình quyết định duy trì làm vườn để có đủ lượng thực phẩm sạch dành cho các con và gia đình. Hơn nữa, mình coi chuyện làm vườn là niềm đam mê, thu vui sau mỗi giờ lao động mệt mỏi”*.



Chị Kim Oanh coi chuyện làm vườn là niềm đam mê, thu vui sau mỗi giờ lao động mệt mỏi

Với khu vườn sân thượng rộng khoảng 50m vuông, chị Oanh có thể trồng đủ các loại rau quả, mùa nào rau nấy như: các loại rau cải, rau muống, mồng tơi, su hào, su su, bầu bí, chanh leo, hoa thiên lý và các loại rau gia vị. Thậm chí, chị còn trồng thử nghiệm giống cải mới như cải làn, cải cầu vồng, cải hoa hồng. *“Nói chung, mình trồng rau theo mùa, cứ rau vụ xuân hè gọt thu đông. Quay vòng như vậy, gia đình mình không phải mua rau ngoài chợ. Thi thoảng, mình thu hoạch chúng biếu họ hàng và bạn bè”,* chị kể.

Khó khăn chồng khó khăn

Có kinh nghiệm trồng rau hơn 10 năm, chị Oanh khẳng định, [trồng rau sân thượng](#) khó khăn hơn trồng vườn rất nhiều. Trước tiên, khâu vận chuyển đất, phân bón cùng các dụng cụ làm vườn lên sân thượng cực vất vả. Vợ

chồng chị phải dùng dây thừng cầu đất từ tầng 1 lên tầng 3 bằng hình thức thủ công. Tiếp đó, chị phải che chắn ánh nắng khi trồng rau vụ hè và gió lạnh khi trồng vụ đông.



Trồng rau trên sân thượng tầng 3, chị Oanh đã gặp phải nhiều khó khăn

Thông thường, trồng rau sân thượng, “nông dân” thường sử dụng thùng xốp. Tuy vậy, chị Oanh dùng toàn bộ chậu nhựa thông minh. Vì vậy, khâu trộn đất vào chậu sao cho đất tơi xốp, giúp cây phát triển và thoát nước kịp thời cũng là vấn đề quan trọng. *“Khi trộn đất, mình thực hiện theo công thức: đất phù sa trộn với phân trùn hoặc phân bò, phân hữu cơ vi sinh, trấu gà hoai mục với bã đồ tương ủ hoai và các loại rác hữu cơ từ củ quả bỏ đi.. Sau mỗi lứa, mình đổ đất ra phơi khô và rắc thêm vôi bột để chống nấm và mầm bệnh trong đất trồng”,* chị Oanh cho hay.

Làm xong đất, chị Oanh bắt đầu chọn giống gieo trồng. Chị cho biết, chị thường chọn những hạt giống tốt nhất để cây có thể phát triển nhanh và cho năng suất cao. Đối với phân bón rau quả, chị dùng hoàn toàn phân hữu cơ như phân rác, phân cá và phân từ đồ tương hoặc nước vo gạo ủ chua. Riêng phân vô cơ, chị Oanh chỉ dùng cho những loại ăn rau quả như bầu bí, mướp, đỗ, cà chua và dưa chuột. Trường hợp rau quả bị sâu bệnh, chị không dùng thuốc sâu hóa học. Ngược lại, chị chỉ dùng thuốc sinh học để loại trừ như dung dịch tỏi ớt, gừng giã nhỏ ngâm rượu hoặc quả bồ hòn hay tự tay bắt.

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Chị Oanh sử dụng chậu nhựa thông minh, bày khắp sân thượng

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Rau cải là thức ăn ưa thích của gia đình chị Oanh

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Do vậy, chị trồng đủ các loại rau cải, từ cải ngọt đến cải chíp, cải canh...

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Thậm chí, chị còn trồng thử nghiệm giống cải mới như cải làn, cải cầu vồng, cải hoa hồng

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Mỗi chậu nhựa, chị trồng khoảng 8-9 cây cải

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Thông thường, cải cho bẹ to, lá xanh và ăn rất ngọt

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Rau muống xanh được trồng quanh năm

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Rau dền đỏ cộng đỏ chỉ chít lá non

 Chia sẻ

 Chia sẻ



Bên cạnh rau dền, chị trồng thêm rau xà lách



Bí xanh cho quả từ khi còn nhỏ

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Các loại rau gia vị như mùi ngò, húng chanh...

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



...được trồng trong chậu riêng biệt

[f Chia sẻ](#)

[g+ Chia sẻ](#)



Ớt và đậu đũa được trồng sát tường rào

[f Chia sẻ](#)

[g+ Chia sẻ](#)



Ngoài đam mê rau cỏ, chị Oanh còn có sở thích chơi hoa



Chị trồng đủ các loại hoa hồng, cho sắc màu rực rỡ

 Chia sẻ

 Chia sẻ



"Chùm" hoa hồng đỏ đang nở hoa, khoe sắc

 Chia sẻ

 Chia sẻ



Hồng đỏ- hồng phấn đắm mình trong sương sớm