

Vườn rau sạch thầy giáo trồng cho vợ con ăn

Vườn rau sạch xanh mướt đủ khiến cho bất cứ bà vợ nào cũng sẽ phải ghen tị và “liếc xoáy” đáng lang quân nhà mình.

Sân thượng 60m²: Mùa nào thức nấy

Trên một sân thượng rộng khoảng 60m², ở phố Đội Cấn cả 4 mùa phủ đầy màu xanh tươi non của những khóm rau xanh. Chủ nhân của **vườn rau sạch** này là anh Phạm Thành Sơn, giáo viên dạy tiếng Anh của một trung tâm Anh ngữ. Hàng ngày, chính anh tự tay mình gieo trồng, tưới tấp, vun xới và “bắt” từng con sâu trong vườn.



Vườn rau sân thượng xanh mát nhà anh Sơn

Hẳn nhiều chị em sẽ phải bất ngờ khi chủ nhân vườn rau lại là nam giới. Nhưng đừng nghi ngại điều gì bởi anh Sơn chăm rau mát tay không thua kém bất cứ bà nội trợ chính hiệu nào. Nghe cách anh nói về rau là đủ biết tâm huyết anh đã bỏ ra ở vườn rau này nhiều thế nào.

Bắt đầu trồng những chậu rau đầu tiên cách đây 4 năm, với lí do như đã nói: chỉ muốn vợ con được sử dụng những thực phẩm an toàn nhất. Nhà vừa có con nhỏ, anh Sơn không yên tâm ngay cả khi mua rau từ siêu thị, thế nên, anh quyết tâm nghiên cứu để tự tay trồng những khóm rau sạch, đảm bảo sức khỏe cho vợ con mình. Và thế là một khoảng không gian xanh rờn, tươi mát ra đời.



Vườn cây xanh mướt không thiếu loại rau nào

Vườn rau phải có trên dưới 30 loài rau củ trong 4 mùa. Giàn leo có mướp, bí, dưa chuột. Rau nấu canh thì có rau muống, rau cải các loại, dền đất, ngót, mùng tơi, cà chua... Và các loại rau sống như xương sông, kinh giới, húng chó, quế, lá răm, hương nhu, diếp cá, rau diếp, xà lách... Thậm chí anh Sơn còn trồng được cả khoai tây, khoai lang cho củ to như trồng ngoài ruộng. Mùa nào thức nấy, nhờ khoảng không gian này, gia đình 4 năm nay chưa bao giờ thiếu rau xanh từ sạch đến “siêu sạch”.



Mướp anh Sơn trồng rất thơm và ngọt, quả dài, thon đều, đặc và ít ruột nên nấu canh hay xào đều ngon.



[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Cải cúc, cải mơn và rau muống, rau dền rất dễ trồng. Hầu như trồng được 4 mùa nên lúc nào cũng có để thu hoạch.

 Chia sẻ

 Chia sẻ



 Chia sẻ

 Chia sẻ



Nhà anh còn có thể trồng được khoai tây, khoai lang cho củ to như trồng ngoài ruộng.

Vì thiếu kinh nghiệm nên lúc mới bắt đầu, anh đã gặp rất nhiều khó khăn. Chưa quen mùa vụ, không tính toán được phân bón, chỉ có mỗi đất nên cây còi cọc. Sau dần dần tìm hiểu kĩ càng hơn, biết trồng rau theo mùa nào thì hợp, chăm bón đúng cách. Kết quả là bây giờ cả rau canh trên mâm cơm gia đình chưa bao giờ phải mua ngoài chợ. Vợ anh chỉ cần lên sân thượng nhà mình là thoải mái lựa chọn thực đơn cho bữa cơm.



Giàn bầu lúc lưu quả

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Rau húng xanh mướt một màu

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Cà chua xanh mọng

Thầy giáo “nông dân” không giấu nghề

Vì bác “nông dân” chăm mát tay quá, đến mùa, rau phủ rợp cả không gian, ăn không hết. Anh thu hoạch và đem biếu cho bố mẹ, họ hàng, bạn bè và hàng xóm. Không chỉ thế, bất cứ ai thích anh đều chiết cây giống để họ đem về trồng thử.





Các loại rau sống như kinh giới, xương sông, diếp cá... luôn đầy đủ phục vụ bữa ăn của gia đình

Luôn sẵn sàng chia sẻ với ai quan tâm kiến thức về rau an toàn, thời điểm bón lót, bón thúc và làm sao để các không dư chất có hại trong rau đến lúc ăn. Hướng dẫn tường tận, chi tiết và ngay cả những mẹo vặt hay bí quyết của riêng mình trong chăm sóc vườn cây anh cũng không ngần ngại chia sẻ.

Thậm chí, anh Sơn còn lập một group trên trang cá nhân để phổ biến kiến thức trồng trọt và còn để...“động viên” các bạn học sinh nam của mình trồng rau cho vợ con.



Lá mùng toi tự trồng nhưng rất to, chỉ cần một cây là có thể nấu được một nồi canh thơm ngon, đậm đà.

Theo anh thì trồng rau không có gì khó, ngoài việc trồng trái vụ thì khi chăm sóc hơi phức tạp, còn cứ trồng đúng thời vụ thì “cứ yên tâm là dễ”. Nghe anh chia sẻ cách trồng và chăm bón từng loại rau chẳng khác nào một chuyên gia hoặc một anh “nông dân” chính hiệu.

Ngoài việc trồng để ăn, anh Sơn còn tìm thấy niềm vui, sự thư giãn trong việc chăm bón cây: “Được nhìn một cây non nhú lên khỏi mặt đất, lên lá mầm, rồi mọc cao quả thực rất thú vị và cảm thấy cuộc sống thật nhẹ nhàng. Mỗi khi chăm rau nên mình tránh được khoản bia rượu nhậu nhẹt. Bà xã cũng rất hài lòng”.