

Vườn rau không hóa chất của bà mẹ trẻ ở Hưng Yên

Từ việc trồng khóm rau cho con ăn dặm, chị Yến đã nảy ra ý tưởng cải tạo khu sân thượng, trồng đủ thức rau quả nhằm cung cấp thực phẩm sạch phục vụ mọi bữa ăn.

Nửa năm thực hiện mô hình rau sạch, chị Yến (28 tuổi- Hưng Yên) đã gieo trồng được nhiều thức rau củ quả như: cải các loại, cà chua, bí ngô, cà pháo, cây bắp (ngô), su hào, dâu tây,... Ngoài ra, chị có thiết kế giàn trồng mướp và hoa thiên lý.

Chia sẻ lý do trồng rau sạch, chị Yến cho hay: “*Khi con đến thời kỳ ăn dặm, mình đã dành chút thời gian trồng vài khóm rau sạch để con có bữa cháo bữa bột đảm bảo. Dần dần, mình nảy ra ý tưởng cải tạo khu sân thượng trồng thêm nhiều loại rau quả. Bên cạnh đó, mình có nuôi gà và chim trĩ theo phương pháp thủ công, đảm bảo nguồn thịt sạch phục vụ bữa ăn gia đình*”.



Tin tức Phụ nữ
Đà Nẵng | Thanhphá

Giàn mướp sai trĩu quả của gia đình chị Yến

Không có đất vườn, chị Yến đã tận dụng khoảng trống trên sân thượng và lan can quanh khuôn viên nhà để trồng rau. Chị kể, với diện tích khoảng 30m vuông, chị có thể đặt các thùng xốp, bình nhựa tự chế,... để gieo đủ giống cây trồng.

Sinh sống ở vùng nông thôn, chị Yến đã tận dụng đất ruộng đưa lên sân thượng trồng rau sạch. Thông thường, chị trộn đất với hỗn hợp xỉ than đập nhỏ, trấu hun và phân gà. Sau đó, chị bỏ hỗn hợp đất đã pha trộn vào thùng xốp, tưới ẩm và gieo trồng hạt giống. Ngoài ra, chị tự tay làm phân cá để bón cho cây trồng phát triển.



Hai loại rau cải lá xanh mơn mẫm được chị Yến trồng chung trong thùng xốp

“Mỗi ngày, mình tưới nước sạch cho rau quả vào buổi sáng và chiều tối. Mầm bắt đầu ra lá, mình tiến hành bón phân rác từ nhà bếp và phân cá tự ủ. Đặc biệt, mình không sử dụng phân hóa học hoặc thuốc trừ sâu khi cây nhiễm bệnh”, chị Yến chỉ rõ cách chăm sóc rau quả.

 Chia sẻ

 Chia sẻ



Một góc khu vườn trên sân thượng hội tụ đủ các loại rau, cây leo

 Chia sẻ

 Chia sẻ



Chị Yến thiết kế sợi dây đỏ giúp cây leo đến giàn trên cao



Chị đã tận dụng chai nước để cắt khoét và trồng rau cỏ trong đó

 Chia sẻ

 Chia sẻ



Rau cải- rau gia vị được gieo trồng trong loại thùng đặc biệt

 Chia sẻ

 Chia sẻ



Rau cải trồng xen kẽ rau thìa là



Củ cải cũng được trồng trong bình nhựa



Một góc đặc những hốc cải được trồng trong bình nhựa



Chị Yến còn tận dụng những đôi dép đã cũ để trồng rau sạch



Bí ngô bắt đầu đơm hoa kết trái



Thùng rau mầm xanh non tua tủa lá

 Chia sẻ

 Chia sẻ



Giàn leo khá đặc biệt do chị Yến tự tay buộc chặt



Cây đậu đũa lá tốt um, chuẩn bị đơm hoa



Cây bắp (ngô) được trồng trong thùng xốp nhỏ



Loại cải lá to, xanh non ngon mềm

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Hốc cải bẹ to, trắng ngần khiến nhiều người mê tít

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Mướp đắng được trồng tại góc sân thượng