

Ăn cả năm chẳng hết hành lá trồng thủy canh

Chỉ mất 14 ngày chờ đợi là gia đình sẽ luôn có hành lá xanh sạch quanh năm.

Hành lá, hay còn gọi là hành hoa, là loại cây gia vị quen thuộc trong mỗi gia đình người Việt với hương vị độc đáo. Toàn bộ cây từ gốc đến thân đều có mùi thảo mộc làm tăng độ ngon ngọt cho món ăn. Ngoài dùng để nấu chín, người dùng có thể ăn sống hành lá hoặc dùng để trang trí món ăn trở nên bắt mắt.

Thói quen ăn hành giúp cơ thể khỏe mạnh hơn. Trong hành chứa các chất dinh dưỡng quan trọng và vitamin chịu trách nhiệm về các hoạt động lành mạnh của mắt, trái tim và cơ thể. Theo Y học cổ truyền, hành có vị cay, ngọt, đậm, tính ấm, nhiều nhựa, hàm lượng vitamin cao hơn, chứa nhiều khoáng chất, có tác dụng giải cảm, diệt khuẩn, làm thông khí, khí đẩy huyết, huyết đẩy khí... điều hòa kinh mạch và tạng phủ.



Trồng hành lá tại nhà rất đơn giản khi không cần đất, cũng chẳng cần phân bón. Hãy cùng học cách trồng hành thủy canh cho rau hơn trong vòng chục ngày.

Chuẩn bị:

- Hành lá: hành lá có chất lượng tốt với thân xanh, mập mạp và gốc trắng dài từ 2-7cm.
- Dao
- Cốc thủy tinh

Cách trồng:

- Cắt phần trên lá xanh của hành sử dụng như bình thường và giữ lại phần gốc màu trắng nguyên vẹn.



- Đổ nước vào lọ thủy tinh - cao khoảng 2.5cm.
- Cho phần gốc hành vào trong nước. Chú ý để ngập toàn bộ phần rễ hành vào trong nước để không bị thối.

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



- Đặt bình ở nơi có ánh sáng hoặc dưới bóng đèn.

- Thay nước hai ngày một lần.

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



- Sau khoảng 7 ngày, hành lá sẽ bắt đầu ra chồi, chuẩn bị mọc thành ngọn xanh.

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



- Sau 14 ngày, thân hành xanh mới sẽ mọc lên cao vút, sẵn sàng cho thu hoạch.
- Cắt phần lá phía trên và lại tiếp tục nuôi phần rễ phía dưới để luôn có hành ngon.

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Chú ý:

- Luôn giữ mức nước cao hơn phần rễ
- Không để ánh nắng chiếu trực tiếp vào bình
- Sau ba lần cắt lá nên bổ sung vào nước thêm một chút phân hữu cơ hòa tan.



Hành lá trồng trong đất cũng phát triển rất nhanh