

## Trồng xà lách trong nhà: Sương mắt, bổ miệng

Không chỉ đã mắt ngắm mà gia đình bạn còn có rau sạch để ăn rất an toàn.

Trồng rau sạch tại nhà là một trong những vấn đề đang được các chị em bàn luận sôi nổi trên các diễn đàn. Thực tế thì trồng được một vườn rau sạch hoàn toàn nằm trong tầm tay của chúng ta.

Nhà đẹp xin giới thiệu với các bạn cách tạo một vườn rau tí hon rất đơn giản:



### Bước 1:

- Chuẩn bị các hộp trồng rau. Bạn có thể sử dụng khung gỗ, khay đặt đá cũ bằng nhựa... Đặt chúng lên một chiếc khay để tiện di chuyển.

- Dùng xẻng nhỏ đổ đất hữu cơ vào bên trong các hộp. (Đất hữu cơ có bán nhiều ở các cửa hàng cây cảnh hoặc trên mạng Internet).



**Bước 2:** Dùng tay san đều phần đất để loại bỏ không khí thừa nhưng không dùng lực quá mạnh nên chặt đất xuống.

 Chia sẻ  Chia sẻ



**Bước 3:** Đổ thêm đất cho đến khi đầy.

 Chia sẻ  Chia sẻ



**Bước 4:** Dùng ngón tay trỏ tạo một rãnh sâu khoảng 1 - 1.5 cm.



**Bước 5:** Gieo hạt.

- Với mỗi hộp bạn chỉ nên trồng một hàng cây. Gieo các hạt cách nhau 1 - 2 cm.

- Bạn có thể lựa chọn rất nhiều loại hạt giống như: rau xà lách, xà lách mỡ xoăn, rau mùi...



**Bước 6:** Sau khi gieo hạt xong, dùng tay đẩy phần đất hai bên xuống, ấn nhẹ.

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



**Bước 7:** Tưới nước nhẹ nhàng và đồng đều đến khi đất ẩm. Trong quá trình chăm sóc, cần lưu ý giữ ẩm thường xuyên.

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



**Bước 8:** Thực hiện các bước chăm sóc theo chỉ dẫn của mỗi loại hạt giống bạn chọn.

- Khi thu hoạch, dùng kéo cắt các lá xà lách cách gốc 1 - 2 cm.

 Chia sẻ  Chia sẻ



Với cách làm này, bạn dễ dàng thay đổi nhiều loại rau, củ mình yêu thích. Việc trồng nhiều loại cùng một lúc cũng không quá vất vả.

Có rất nhiều vật dụng trong gia đình mà bạn có thể tận dụng để trồng rau như cốc uống trà, một chiếc xô đựng nước, xô nhựa tiny hon, xe đẩy hay chiếc bát tô...

 Chia sẻ  Chia sẻ



*Cửa sổ phòng bếp đầy màu sắc nhờ những chậu cây tươi đầy màu sắc.*



*Chiếc xô nhôm đựng nước không dùng đến là món đồ hoàn hảo để bạn thiết kế một khu vườn tí hon.*



*Vừa được ngắm, vừa được ăn ngon.*



*Chiếc bát tô nhựa cũ kỹ thực sự là nơi chôn hoàn hảo cho những cây rau xà lách, cải ngọt...*



*Có vườn rau sạch an toàn lại dễ di chuyển thế này ai mà không thích cơ chứ!*