

Trồng rau xà lách tại nhà: Đơn giản mà ít tốn kém

Trồng rau xà lách tại nhà được thực hiện chủ yếu bằng hai phương pháp: trồng thủy canh trong cốc hoặc trồng trong hộp xốp (chậu cây).

Xà lách là loài rau quen thuộc với người Việt Nam. Rau xà lách có chứa nhiều vitamin A, vitamin K, Vitamin C, chất khoáng và các chất xơ hỗ trợ tiêu hóa, rất tốt cho sức khỏe. Đây lại là loại rau dễ trồng và có thể làm ra nhiều món ăn phong phú như salad, gỏi, rau sống ăn kèm với bún phở, v.v... Xà lách phù hợp trồng vào khoảng thời gian khí hậu mát mẻ như mùa thu hoặc mùa xuân.



Để có rau xà lách sạch ăn hàng ngày, mỗi gia đình đều có thể trồng tại nhà bằng phương pháp thủy canh trong cốc hoặc trồng trong hộp xốp và chậu cây nhỏ.

Chẳng hạn, giống cây xà lách Romaine phù hợp trồng thủy canh trong cốc.

- Sau khi cắt phần lá ăn như bình thường, giữ lại phần gốc và đặt ngập một nửa chiều dài gốc trong cốc nước (chú ý nếu đặt ngập hết gốc trong nước, gốc sẽ bị thối và cây không phát triển được). Nếu không có cốc ngăn cổ, có thể dùng tăm xuyên qua gốc cây rồi treo lơ lửng ngang cốc nước.



- Đặt xà lách ở nơi thoáng mát, có đủ ánh sáng.



- Luôn đảm bảo lượng nước ngập một nửa gốc cây xà lách.

- Sau vài ngày, những chiếc lá non đầu tiên sẽ bắt đầu nhú lên. Khoảng hơn 2 tuần là gia chủ có thể thu hoạch lứa rau đầu tiên.



Đối với những gia đình có sân và chậu trồng cây thì có thể tận dụng hộp xốp hoặc chậu cây cũ để trồng xà lách. Nếu mới trồng lần đầu thì có thể áp dụng phương pháp thủy canh trên, khi cây lớn thì đem trồng ra đất hoặc có thể gieo hạt như các loại cây khác. Sau khi thu hoạch lứa đầu tiên, chỉ cần cắt lá để ăn dần mà không phải gieo trồng lại từ đầu.

- Trộn đất tribat với xơ dừa theo tỉ lệ 1:1 để cung cấp đủ dinh dưỡng và đảm bảo thoát nước tốt cho cây rau.
- Gieo hạt: Ngâm hạt trong nước hơi ấm từ 1-2 giờ rồi đem gieo vào đất và tưới nước giữ ẩm.



- Tưới nước đều đặn mỗi ngày 1 lần khi cây đã phát triển.

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



- Sau khi gieo hạt từ 30-50 ngày là có thể cắt ngọn ăn và bón phân bổ sung dinh dưỡng cho đợt sau.

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)

