

Trồng bắp cải tí hon chẳng khó chút nào

Bắp cải tí hon đang là hạt giống được lòng tìm nhiều nhất trên các cửa hàng chuyên bán hạt giống.

Cải Bruxen là một loại cải trồng để ăn mầm, xuất hiện từ lâu ở Brussels, Bỉ. Những mầm cây trông chẳng khác gì những bắp cải tí hon với vị giòn giòn, mát mát được ưa chuộng ở nhiều nơi trên thế giới.



Một gói hạt giống bắp cải tí hon khoảng 40 hạt được bán giá 45.000-50.000 đồng

7 lí do để tự trồng bắp cải tí hon tại nhà

1. Cải Bruxen rất tốt cho bạn vì nó giàu chất xơ, ít chất béo và calo. Chúng chứa nhiều vitamin A, axit folic, kali và canxi. Chúng cũng chứa các chất phytochemical có thể bảo vệ chống lại bệnh ung thư.
2. Trồng cải Bruxen tương đối dễ. Thậm chí, ngay cả vào mùa đông giá rét, cải Bruxen vẫn phát triển đều đều. Tất cả những gì bạn cần là một chiếc chậu, một ít đất, ít hạt giống và nước.
3. Thường thức mầm cải Bruxen tươi đương nhiên là ngon hơn mầm cải đông lạnh mua ở trong siêu thị. Cải Bruxen có vị ngọt mát mà đáng đáng giống như ngồng cải nhưng ăn tươi giòn hơn nhiều.



4. Không lo về thuốc trừ sâu hay thuốc hóa học khi tự trồng cải ngay tại nhà.
5. Nhìn những cây cải lớn lên hàng ngày, từ lúc còn là mầm cây bé tí đến lúc thu hoạch, rất thú vị. Bạn cũng có thể nhân tiện dạy luôn cho bé hiểu thêm về cây cối, sinh học.
6. Khi mùa đông đến, gia đình, bạn bè, hàng xóm vẫn sẽ ấn tượng vì bạn luôn có rau sạch để ăn, dù cho sương muối, giá rét hay mưa đá.
7. Những bông hoa cải vàng vàng rực sắc nở đẹp suốt thời gian dài sẽ làm sáng bừng không gian nhà bạn.

Cách trồng cải Bruxen trong chậu/thùng xốp

Gia đình có thể trồng cải Bruxen quanh năm nhưng khi trồng trong thời tiết khô, nóng thì sẽ có vị đắng đắng hơn là khi được trồng trong thời tiết mát mẻ. Khi trồng cải trong chậu, bạn cũng có thể tiện trồng xen canh phía dưới các loại cây gia vị thấp, ngắn ngày thì rau mùi, thì là,....



Bài liên quan:

[Trồng cây tí hon trong nút chai rượu](#)

[Chi em mê hẳn trồng dưa hấu tí hon](#)

Chuẩn bị:

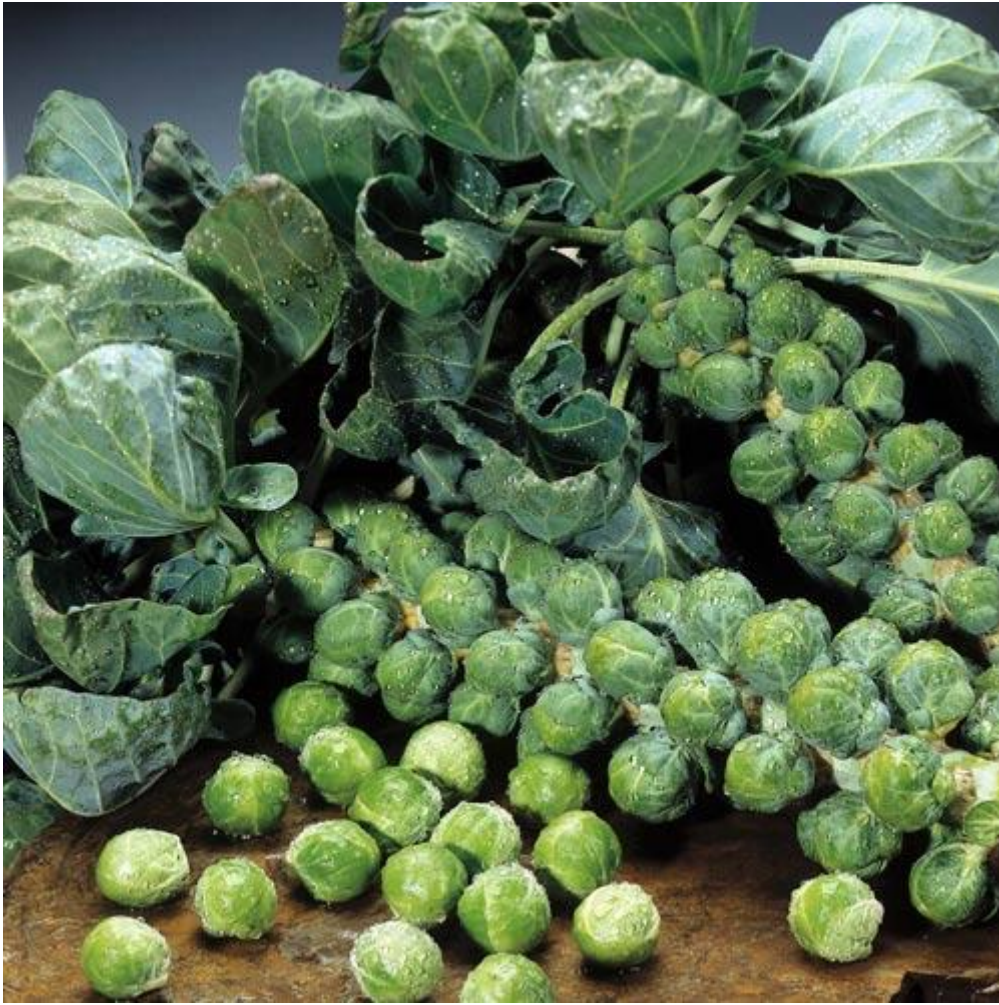
- Chậu
- Sỏi đá
- Đất trồng
- Phân bón

Thực hiện:

- Chuẩn bị chậu/thùng xốp có đường kính khoảng 30cm, sâu 30cm và đục lỗ phía dưới để thoát nước.
- Rải ở dưới cùng một lớp sỏi rồi mới cho đất trộn phân bón lên trên. Đất trồng cải bruxen nên chọn loại đất thoát nước tốt để tránh úng cho rễ cây rau. Đổ đầy đất vào chậu sao cho bề mặt đất chỉ cách miệng chậu khoảng 5cm là vừa.



- Tưới cho đất vừa đủ ẩm, tránh tưới quá sũng khiến đất nhão nhoét như bùn.
- Gieo hạt mầm sâu dưới mặt đất khoảng 3cm. Bạn có thể gieo nhiều hạt trong chậu để tăng tỉ lệ nảy mầm. Mỗi hạt cách nhau khoảng 10cm.
- Đặt chậu cái ở góc nhiều nắng nhất trong nhà. Cải Bruxen có thể sống tốt trong điều kiện nhiều ánh sáng trực tiếp.
- Tưới nước hàng ngày hoặc cách ngày, hoặc lúc nào thấy mặt đất bắt đầu se khô. Cải Bruxen sẽ có vị đắng đáng khi trồng trong điều kiện đất quá khô.



Bắp cải tí hon thường dùng làm salad, luộc, muối chua, nướng tùy ý và khẩu vị.

- Bắt đầu bón phân sau khi trồng khoảng 3 tuần. Sau đó, cứ cách hai tuần lại bón phân hòa tan một lần để cây phát triển đầy đủ, nhanh ra mầm.
- Khi mầm bắt đầu mọc cũng là lúc lá cải Bruxen bắt đầu úa vàng. Lúc này, gia đình nên cắt bớt lá của cây để tập trung dinh dưỡng nuôi mầm cải phát triển.



Chỉ mất khoảng 120-160 ngày kể từ khi xuống giống đến khi thu hoạch

- Bắp cải tí hon bắt đầu trổ ra từ những nhánh ở ngọn cây, rồi mới xuống dần đến gốc. Ngắt mầm để ăn khi thấy mầm đạt đường kính khoảng 2.5cm.

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Mỗi cây sẽ cho thu hoạch từ 150 - 170 chiếc bắp cải mini

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Sau khi ngắt mầm ăn, cây cải tiếp tục cho hoa vàng rực rất đẹp