

Tập trồng rau tại nhà như chuyên gia (P1)

Đây là tất cả những gì bạn cần biết để có thể bắt đầu tạo một khu vườn rau cho riêng mình.

Vì sao nên trồng rau tại nhà?

Bắt đầu trồng một vườn rau tại nhà là cách dễ dàng để bạn tiết kiệm tiền. Bạn chỉ phải bỏ ra vài chục nghìn mua cây giống, ví dụ như cây cà chua non, khi hết vụ, bạn có thể thu hoạch được 4 – 5 kg cà chua tươi trên mỗi cây.

Nó cũng mang lại cho bạn niềm vui khi thưởng thức những trái cà chua tươi chín cây tuyệt ngon từ chính khu vườn của mình. Hầu hết các trường hợp, hương vị và chất lượng của các loại cây bạn trồng tốt hơn rất nhiều lần so với khi mua tại cửa hàng hay ngoài chợ.



Thêm vào đó, việc trồng vườn cũng rất vui. Nó là cách tuyệt vời để dành thời gian với gia đình hoặc có một nơi để tìm đến và dành thời gian làm việc dưới ánh mặt trời.

Thực tế, làm vườn trồng rau dễ hơn rất nhiều so với những gì bạn nghĩ. Nếu bạn trồng đúng cách, bạn có thể thưởng thức một vườn đẹp với đầy các loại quả chính mọng, tươi ngon mà không phải bỏ ra hàng giờ liền để chăm sóc nó. Rau củ và hoa là người bạn đồng hành tự nhiên. Và bộ đôi này có thể biến một khu đất chướng mắt trở nên hấp dẫn hơn.

Quyết định trồng cây gì?

Cách tốt nhất là bạn nên chọn quy mô nhỏ cho khu vườn đầu tiên của mình. Rất nhiều người trồng vườn quá háo hức khi bắt đầu một mùa vụ và trồng nhiều hơn nhu cầu của họ. Khi vụ thu hoạch đến, thực phẩm bị lãng phí.



Vì thế, đầu tiên, hãy tính toán xem gia đình bạn có thể ăn hết bao nhiêu thực phẩm. Luôn nhớ rằng các loại cây thực vật như cà chua, ớt, và bí có thể trồng quanh năm. Vì thế, bạn không cần trồng quá nhiều một lúc. Một số loại cây khác như cà rốt, củ cải và ngô chỉ có một vụ trong năm, bạn nên trồng nhiều hơn một chút.

Tính toán diện tích



Nếu bạn biết mình muốn trồng cây gì, bạn có thể tính toán được khu vườn của bạn cần một diện tích ra sao. Đừng quên rằng, trong lần đầu tiên, bạn chỉ bắt đầu với một khu vườn nhỏ. Nếu bạn chọn cách trồng rau trong những chiếc chậu, bạn chỉ cần đặt chúng trên bàn hoặc ban-con,... có rất nhiều không gian trong nhà để bạn lựa chọn.

Trên thực tế, chăm sóc tốt một khu vườn nhỏ dưới 3mx3m thôi bạn cũng có thể thu hoạch được rất nhiều thực phẩm.

Chọn địa điểm hoàn hảo cho khu vườn

Không quan trọng khu vườn của bạn lớn thế nào, đây là 3 yếu tố cơ bản quyết định sự thành công của bạn.



Đủ ánh nắng mặt trời: Hầu hết các loại rau cần mặt trời chiếu sáng ít nhất 6 – 8 giờ mỗi ngày. Nếu chúng không có đủ ánh sáng, chúng sẽ không thể sinh sản nhiều và chúng dễ bị bệnh tật và côn trùng tấn công.

Nếu bạn không có một vị trí nhiều ánh sáng, bạn có thể trồng các loại rau nhiều lá như rau bina, rau diếp. Và nếu bạn ở nơi khí hậu mùa hè nóng ẩm, đậu Hà Lan là lựa chọn tốt.

Nhiều nước: Bởi vì mọi loại rau đều không chịu hạn tốt, bạn sẽ cần tưới nước cho chúng thường xuyên, nhất là vào những đợt hạn. Chọn địa điểm gần nguồn nước sẽ công việc làm vườn của bạn dễ dàng hơn.

Đất tốt: Với bất kỳ loại vườn nào, thành công thường bắt đầu với chất lượng đất. Tất cả các loại rau đều phát triển tốt trong môi trường đất ẩm, thoát nước tốt, giàu chất hữu cơ (ví dụ như phân hữu cơ hoặc than bùn, rêu).

Có rất nhiều người làm vườn đặt khu vườn của họ gần nhà ở. Điều này tạo điều kiện dễ dàng khi thu hoạch, hoặc đơn giản là hái một loại quả, nhổ một vài loại cây cần thiết trong lúc nấu nướng.