

Rau mầm đất hàng

Rau mầm là loại thức ăn được người tiêu dùng biết đến những năm gần đây.

Loại rau này dễ trồng, chỉ cần 5 – 7 ngày là thu hoạch. Từ 30 – 40g hạt giống có thể thu 500g rau mầm, giá bán tùy loại, khoảng 40.000 đồng/kg – 60.000 đồng/kg.

Cái lợi của trồng rau mầm không chỉ có thêm nguồn thực phẩm sạch mà còn tạo ra sự thư giãn cho gia đình. Chỉ cần góc sân thượng hoặc ban công, bệ cửa sổ, hàng hiên trước nhà... là trồng được. Đất trồng (giá thể) có thể làm bằng đất sạch, xơ dừa, khăn giấy ướt, mùn cưa... Trồng rau mầm cũng đơn giản: trước tiên rải một lớp giá thể vào khay nhựa dày khoảng 5 – 7cm, tưới ẩm đều bằng nước sạch, lấy một ít giá thể đã phun ẩm ra khỏi khay, để dành phủ lên trên hạt sau khi gieo. Sau đó tạo bề mặt giá thể bằng phẳng, gieo hạt giống đều trên bề mặt rồi phủ một lớp mỏng giá thể ẩm lên. Tưới phun nhẹ một lần nữa và dùng tấm bìa cứng đặt trên bề mặt. Sau 2 – 3 ngày, hạt nảy mầm đều thì chuyển ra nơi có nhiều ánh sáng, tránh mưa trực tiếp, tưới phun sương đều trên bề mặt ngày 2 lần/ngày. Sau 5 – 7 ngày, rau mầm cao 10 – 12cm là thu hoạch. Sau khi nhổ rau, dùng kéo cắt bỏ rễ, rửa lại là có thể chế biến.



Rau mầm đất hàng. Ảnh minh họa

Ở TP.HCM, rau mầm phát triển mạnh tại các quận: Bình Tân, Thủ Đức, 7, 9, huyện Bình Chánh... Nhiều nơi nhờ phát huy ưu thế của rau mầm nên việc chuyển đổi nghề nghiệp, tạo công ăn việc làm thuận tiện, thu nhập khá. Trường hợp cơ sở sản xuất rau Mầm Xanh (Bình Trị Đông B, quận

Bình Tân), chỉ với 50 mét vuông mà cung cấp 120kg rau mầm cải củ trắng/ngày cho các siêu thị. Theo chủ cơ sở Nguyễn Phước Tân, lúc đầu gia đình chỉ làm 3 – 4 khay rau mầm để dùng. Thấy thị trường rau mầm TP lúc đó còn khan hiếm, lại dễ làm nên trồng rau mầm từ đó. Vừa làm vừa học một cách chí thú nên diện tích rau mầm ngày phát triển, từ 3 – 4 khay rau ban đầu, nay lên 3.000 khay, cung cấp cho siêu thị Co.opMart, Maximart và BigC... Hỏi việc trồng rau này có thể đưa vào các khu chung cư, anh chia sẻ, tùy theo điều kiện từng gia đình hoặc tận dụng tầng 1 và sân thượng hay trồng trong nhà cũng được...

Mới đây Trung tâm Hỗ trợ nông dân TP (Hội Nông dân TP.HCM) chuyển giao quy trình kỹ thuật trồng rau mầm không cần giá thể cho Hội Nông dân quận Bình Tân, huyện Bình Chánh thực hiện, bước đầu đem lại hiệu quả khá tích cực. Tại cơ sở trồng rau mầm rộng 1.200m² của ông Nguyễn Ngọc Ngoan (Tân Quý Tây, huyện Bình Chánh), việc trồng rau mầm không cần giá thể (trên nền đất), đáp ứng được số lượng rau mầm lớn để cung cấp cho thị trường. Hiện gia đình ông mỗi ngày cắt từ 150 – 300kg cung cấp cho chợ đầu mối Bình Điền. Theo ông, trồng theo phương pháp thông thường thì 1kg hạt rau muống thu hoạch được 3kg rau, trồng trên nền đất thu hoạch trên 6kg.

Theo Hội Nông dân quận 9, điển hình trong tham gia xây dựng nông thôn mới là sự ra đời HTX Tân Phú vào tháng 7-2013, chuyên sản xuất kinh doanh rau mầm. Anh Ngô Văn Đức, chủ một cơ sở rau mầm vận động thành lập HTX Rau mầm Tân Phú với 7 xã viên, diện tích sản xuất 200m², vốn điều lệ ban đầu 210 triệu đồng. Mỗi ngày cung ứng 250 hộp rau mầm (khoảng 40kg), lợi nhuận trước thuế tăng 82,3%. Để xây dựng thương hiệu rau mầm HTX, anh đã liên hệ với các ngành chức năng để kiểm định và chứng nhận rau mầm đạt chuẩn an toàn, để đưa sản phẩm vào các siêu thị Metro, Maximart, Co.opMart... tiêu thụ quy củ hơn trước.