

Quy trình trồng và chăm sóc rau trên sân thượng

hướng dẫn **cách trồng rau sạch** và cách chăm rau sau khi trồng trên sân thượng, bạn công ngay tại nhà. Dễ làm, không mất nhiều thời gian, ít tốn kém là ưu điểm của phương pháp này. Mọi người đều có thể dễ dàng thực hiện ngay tại nhà mà không cần đến sự hỗ trợ của các kỹ thuật viên.



Quy trình trồng và chăm sóc rau trên ban công, sân thượng

Bước 1: Chuẩn bị nguyên vật liệu cần thiết để trồng rau

- Chậu trồng rau sạch: chậu chuyên dùng, có thiết kế lưới nhựa thông minh tạo phần thoáng khí và thoát nước bên dưới giúp không làm ứ nước trong chậu và úng rau khi trồng.
- Đất trồng rau sạch: loại đất chuyên dụng để trồng rau sạch, có nhiều chất dinh dưỡng. Chọn hỗn hợp đất phù sa + phân trùn quế hoặc đất Tribat để rau phát triển tốt, khi trồng không cần bón thêm phân hóa học. Đất dùng lâu năm không cần thay đất thường xuyên.
- Hạt giống rau sạch: Lựa chọn các loại hạt giống trồng rau theo mùa vụ, trồng các loại rau dễ lên như: rau muống, rau cải, các loại rau gia vị...

Bước 2: Trộn 50% đất phù sa + 50% phân trùn quế (hoặc 50% đất Tribat, giá thể nền hữu cơ). Đổ đất vào chậu trồng rau cách miệng chậu 2cm, san phẳng.

Bước 3: Trồng rau vào chậu

- Chọn cây con có 3 – 4 lá thật để trồng, cây to, khỏe, không bị sâu bệnh.
- Tưới đẫm nước vào đất trước khi trồng.
- Trồng cây con theo hàng, tùy từng loại rau, kích thước chậu trồng mà bố trí khoảng cách trồng phù hợp.

Bước 4: Chăm sóc rau sau trồng

Tưới nước:

Dùng hệ thống tưới thông minh như tưới nhỏ giọt hoặc tưới phun mưa áp lực thấp, hoặc bình tưới phun để tưới cho cây.

- Tưới nước 2 lần trong ngày vào sáng sớm và chiều mát đối với mùa hè. Không nên tưới nước vào giữa trưa nắng nóng.
- Tưới nước 1 lần trong ngày vào chiều tối đối với mùa đông. Không nên tưới nước quá nhiều cho cây.

Chăm sóc:

- Khi cây bén rễ hồi xanh (7-10 ngày sau trồng) ta nên phun bổ sung các loại phân hữu cơ sinh học định kỳ 7-10 ngày/ lần. Có thể dùng chế phẩm hữu cơ hoặc ngâm phân giun vào nước theo tỷ lệ 1kg phân giun cho 3 lít nước sau đó lọc lấy nước và đem nước phân giun tưới cho cây.
- Sau khi thu hoạch rau ta bổ sung phân giun vào thùng sao cho lượng phân cách mặt chậu khoảng 2cm rồi trồng tiếp đợt rau tiếp theo.

Phòng trừ sâu bệnh:

- Sau khi rau trồng từ 1- 2 ngày ta bắt đầu phun dung dịch thảo dược phòng ngừa sâu bệnh.
- Để phòng ngừa sâu bệnh đạt hiệu quả cao cứ 4 ngày ta phun 1 lần, mỗi lần phun hòa 5ml dung dịch với 1 lít nước phun cho 10m² rau.

Bước 5: Thu hoạch

- Các loại rau ăn lá thu hoạch sau trồng khoảng 20 – 25 ngày. Nhổ cả cây hoặc dùng dao cắt để lại gốc cho cây lên mầm tiếp.
- Cây rau ăn củ, quả: thu hoạch sau trồng khoảng 1 – 2 tháng.
- Sau mỗi lần thu hoạch nên bổ sung thêm mùn giun.
- Để trồng rau mới dùng xén xới đất tơi và phơi 2 – 3 nắng, bổ sung hỗn hợp phân giun và đất vào thùng cách miệng 2cm