

1m2 đất trồng cả vườn rau ban công

Chỉ với một khoảng đất chừng 1m² là trồng cho một vườn rau sạch cho cả nhà rồi.

1. Ban công nên trồng rau gì?

Hiện nay, an toàn vệ sinh thực phẩm đang là mối quan tâm hàng đầu của chị em, do vậy càng ngày càng nhiều người nung nấu ý tưởng **trồng rau sạch** ngay tại ban công cho cả nhà. Ban công có diện tích không lớn? Đừng lo! Chỉ cần một khoảng đất chừng 1m² là đủ cho một vườn rau sạch và đảm bảo dinh dưỡng cho cả nhà rồi.

- Rau mọc nhanh, chu kỳ ngắn: cây tỏi, cải canh...
- Rau có thời gian thu hoạch dài: cà, ớt, rau hẹ, rau thơm, hành...
- Rau chiếm ít diện tích: cà rốt, củ cải, hành, gừng, rau thơm, rau diếp...
- Rau dễ trồng: mướp đắng, cà rốt, gừng, hành, rau diếp, cải thìa, cải chíp...
- Rau không bị sâu hại: hành, hẹ, lá khoai lang, nhân sâm, lô hội...

Người mới học trồng rau trên ban công nên trồng các loại sinh trưởng nhanh hoặc dễ trồng.

2. Cách làm



- Cần chọn một nơi mỗi ngày có 6-8 tiếng được mặt trời chiếu sáng, xung quanh không có cây to che khuất, bề mặt không tích nước.



- Dùng tấm gỗ làm một hộp gỗ cao 15-20 cm. Chiều dài và chiều rộng đều là 1,2 m.



- Dùng một phần phân ủ, một phần cát, một phần đất trộn lại với nhau, cho vào trong hộp gỗ.



- Dùng dây thừng chia đất trong hộp thành 4 hàng 4 cột, tổng cộng 16 ô nhỏ. Chú ý chỉ dùng dây thừng phân cách, chứ không chia cắt trực tiếp trên đất.



- Trong mỗi ô nhỏ trồng 1 loại rau, mỗi ô có thể trồng 1, 4, 9 hoặc 16 hạt.

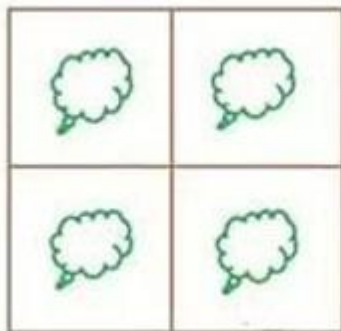


- Cụ thể trồng bao nhiêu hạt còn dựa vào độ to nhỏ của cây, chúng ta có thể tham khảo như dưới đây:

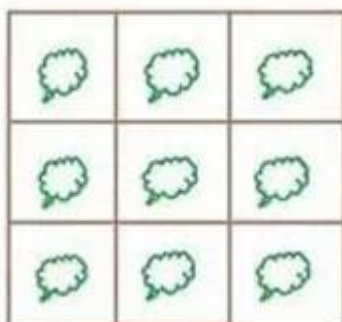
Gợi ý 1 - Mỗi ô trồng một loại cây: bắp cải, súp lơ, cải hoa, cà chua, cà, ớt, cải canh, dưa chuột, đậu cô-ve, đậu Hà Lan. Trong đó các loại cây dây leo trồng ở trong ô ở phía Bắc để dễ bắc giàn. Mỗi loại cây chiếm khoảng 3030 cm.



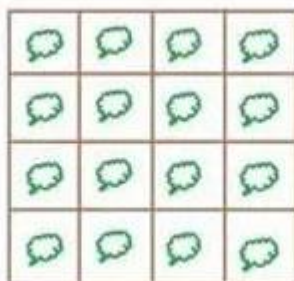
Gợi ý 2 - Mỗi ô trồng 4 loại rau: củ cải đường, đậu thân thấp, đậu tương, cải chíp, mỗi cây chiếm diện tích 15*15 cm.



Gợi ý 3 - Mỗi ô trồng 9 loại rau: rau diếp, rau chân vịt, củ cải, rau dền, hành, hành tây, rau muống, mỗi cây chiếm diện tích 10*10 cm.



Gợi ý 4 - Một ô trồng 16 loại rau: cà rốt, cần tây, rau mùi, hành..., mỗi cây chiếm diện tích 7,5*7,5 cm.



Khi trồng nên vạch rõ những ô nhỏ để gieo hạt, giữa mỗi ô nhỏ trồng 1-2 hạt, lấy đất phủ lên, tưới nước là xong.



Đợi sau khi hạt nảy mầm, có thể phủ một ít lá khô, cỏ khô hoặc phân ủ thô lên trên để che phủ.



3. Cách chăm

- Có thể dùng một thùng hứng nước mưa, rồi dùng nước đó để tưới cây. Nên chú ý mỗi loại cây yêu cầu một lượng nước khác nhau.

- Sau khi thu hoạch, thêm một chút phân bón vào là có thể trồng một loại cây khác, hoặc cũng có thể trồng luân phiên trên 16 ô.



Tất nhiên, bạn cũng có thể trồng hoa trong vườn nhỏ này. Nếu như diện tích đất lớn, bạn cũng có thể làm thành nhiều vườn nhỏ, xếp thành một khu vườn lớn.





Cuối cùng, để vườn rau luôn tươi tốt và cung cấp đủ rau sạch cho gia đình, các bạn cần chú ý những điểm sau:

4. Những chú ý khi trồng rau sạch

- Ánh sáng: Ánh sáng mặt trời chiếu trên ban công thường phụ thuộc theo mùa, cần đặt cây ở nơi có thời gian ánh sáng chiếu đến dài nhất. Những loại cây ưa sáng gồm: cà chua, cà, ớt xanh, dưa chuột. Những loại cây ưa sáng nhưng không đủ ánh sáng vẫn có thể sống gồm: cải chip, rau chân vịt, cải cúc, rau cần...

- Gió: Cần trồng ở nơi thông gió, nếu không sẽ dễ sinh sâu hại.

- Tưới nước: Trồng rau trong mô hình thế này dễ bị khô, cách tưới nước cơ bản là: bề mặt đất bị khô cần tưới nhiều nước, đến khi nước chảy ra khỏi đáy mới thôi.

Hi vọng với mô hình vườn rau mini, các bạn có thể tự trồng rau sạch quanh năm cho cả gia đình, đồng thời góp phần tạo ra môi trường xanh sạch đẹp.