

## Lo con ăn nhầm rau hóa chất, mẹ 8x quyết biến sân thượng thành vườn xanh mát

Khu vườn của chị Thanh hội tụ đầy đủ các giống rau quả: rau cải, rau muống, xà lách, su hào, bắp cải, cà chua, dưa chuột, dưa hấu, cải xoong Đà Lạt, rau mầm, đỗ và rau gia vị.

### Đam mê rau cỏ, hoa lá

Chia sẻ lý do trồng rau sạch, chị Thu Thanh (36 tuổi- Dược sĩ) cho biết: *“Hằng ngày, mình tiếp xúc với nhiều bệnh nhân nên khá hiểu tầm quan trọng của thực phẩm sạch, nhất là rau xanh. Hơn nữa, rau quả không đảm bảo được bày bán tràn lan trên khiến mình khá hoang mang, lo sợ ảnh hưởng đến sức khỏe của các con. Vì vậy, mình đã dành thời gian cải tạo khu sân thượng, trồng các loại rau củ”*.

Không có diện tích đất vườn, chị Thanh đã tận dụng khoảnh sân thượng rộng chừng 50m vuông để gieo trồng rau quả. Hiện tại, khu vườn hội tụ đầy đủ các giống rau quả: rau cải, rau muống, xà lách, su hào, bắp cải, cà chua, dưa chuột, dưa hấu, cải xoong Đà Lạt, rau mầm, đỗ và rau gia vị.

Ngoài trồng rau, chị Thanh có niềm đam mê “chơi” nhiều loại hoa như hồng cổ Sapa, thược dược,... Do đó, khu vườn sân thượng đã trở thành nơi giúp chị thư giãn sau những giờ làm việc mệt mỏi và căng thẳng.



*Chị Thanh (36 tuổi- Dược sĩ) hạnh phúc khoe vườn rau xanh- sạch trên sân thượng*

#### **Tự làm thuốc diệt sâu bệnh**

Hơn nửa năm trồng rau sạch, bà mẹ 2 con phải trải qua nhiều khó khăn, từ khâu vác đất đến chăm sóc. Chị kể, vận chuyển và làm đất là quá trình nặng nhọc nhất. Đặc biệt, kết thúc lứa rau, chị phải cải tạo đất bằng cách: Trộn đất với vôi bột và phơi nắng tầm 4-5 ngày để diệt trừ sâu bệnh. Sau đó, chị trộn thêm phân trùn, bã đậu và ủ để trồng lứa rau tiếp.

Khi gieo hạt giống, cây nảy mầm 2-3 lá non, chị tách ra trồng vào thùng xốp để cây phát triển. Trong quá trình sinh trưởng, cây có vấn đề sâu bệnh, chị Thanh tự tay ngâm dung dịch tỏi, ớt, gừng và rượu trị bệnh dứt điểm. Đồng thời, chị tưới nước 2 lần/ngày để cây luôn có độ ẩm.

*“Từ ngày trồng rau sạch, mình không còn mua rau ở ngoài chợ. Bữa cơm trở lên thơm ngon và đảm bảo an toàn thực phẩm. Hơn nữa, các con có thể thỏa sức ăn rau xanh mà không sợ bị ngộ độc”, chị Thanh tâm sự.*

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



*Trong quá trình sinh trưởng, cây có vấn đề sâu bệnh, chị Thanh tự tay ngâm dung dịch tỏi, ớt, gừng và rượu trị bệnh dứt điểm*



*Một góc khu vườn trên sân thượng của gia đình chị Thanh*





*Rau cải lá to, xanh mướt được trồng trong thùng xốp*







*Rau xà lách được trồng trong thùng nhựa*

 Chia sẻ

 Chia sẻ



*Sau đó, chị tách chúng trồng riêng lẻ vào thùng xốp và chăm sóc tỉ mỉ*







*Bên cạnh đó, chị Thanh trồng thêm rau cải bắp ăn lá*







*Với bầu bí, chị cũng trồng trong thùng xốp...*



*Khi cây lớn, chị nhờ ông xã làm giàn cho cây leo*





*Ngoài trồng rau sạch, chị Thanh có đam mê "chơi" các loại hoa*



[f Chia sẻ](#)

[g+ Chia sẻ](#)



*Bông hồng sắc vàng rực rỡ khoe mình trong ánh nắng*



*Bông hồng nở hoa "tung tóe" khiến ai cũng mê mẩn*



*Loài hoa khoe sắc giữa khu vườn sân thượng*