

Hướng dẫn trồng và chăm sóc rau xà lách tại nhà

Xà lách là loại cây thân thảo và cũng là tên gọi chung cho một loại rau ăn sống. Rau xà lách có khá nhiều loại như: xà lách mỡ, xà lách xoăn là lớn, xà lách lô tô xanh, xà lách lô tô tím,... Trong khuôn khổ bài viết dưới đây, đối với loại rau xà lách mỡ với ưu điểm dễ trồng, không cần chăm sóc nhiều, tốn ít chi phí và cho năng suất thu hoạch cao.



Hướng dẫn trồng và chăm sóc rau xà lách tại nhà

1/ Thời vụ:

Rau xà lách có thể trồng quanh năm và tốt nhất trong khoảng thời gian từ tháng 8 năm nay cho đến tháng 4 sang năm đối với loại xà lách trứng; từ tháng 7 đến tháng 2 đối với loại xà lách li ti; gieo từ tháng 3 04 để ăn trong mùa hè.

2/ Chuẩn bị:

- khay xốp hoặc khay nhựa (kích thước: 40cm x 60cm x 12cm) có các lỗ thoát nước

- Giá thể đất sạch: là giá thể làm từ mùn xơ dừa hoặc đất sạch được bổ sung phân hữu cơ và các dinh dưỡng khác.
- Đổ giá thể vào khay với độ dày 7cm - 8cm, san phẳng bề mặt giá thể, tưới ẩm.



Hình ảnh: dụng cụ trồng rau xà lách

3/ Gieo hạt

- Hạt ngâm trong nước ấm nhiệt độ 50 - 52 oC trong 1-2 giờ rồi đem gieo hạt.
- Sau khi gieo xong, phủ một lớp giá thể mỏng lên bề mặt hạt để giữ ẩm. Tưới giữ ẩm cho cây.
- Sau gieo 18 - 20 ngày khi cây được 4 - 6 lá tiến hành đánh dặm tỉa định mật độ cho cây sinh trưởng phát triển.
- Lưu ý về mật độ trồng:
 - + Mật độ trồng cây/ khay: 6 - 8 cây.
 - + Lượng hạt gieo trồng 15-20 hạt/ khay.
 - + Nếu tỉ lệ nảy mầm của hạt kém có thể gieo dư ra để bù trừ với lượng 20-30 hạt/ khay trồng.

4/ Chăm sóc

- Trong giai đoạn ươm cây chú ý giữ ẩm cho cây phát triển, chú ý đề phòng sâu ăn lá bằng cách quan sát và bắt bằng tay vào buổi tối và sáng sớm.
- Khi cây có 4 - 6 lá thật (18 - 20 ngày sau gieo), cây khỏe mạnh tiến hành tỉa ra trồng.
- Bỏ cây vào hốc, lấp đất dùng tay ấn nhẹ đất, tưới giữ ẩm 2 lần/ ngày trong tuần đầu tiên để cây bén rễ hồi xanh.

Chú ý khi trồng tía không nên trồng sâu quá hoặc nông quá tránh ảnh hưởng đến sinh trưởng của cây.

- Khi cây đã phát triển, ngày tưới 1 lần, trồng trong vụ mưa có thể ít hơn 2
- 3 ngày tưới 1 lần tùy thuộc vào độ ẩm của giá thể

5/ Thu hoạch

Khi cây phát triển tối đa, sau trồng từ 35 - 40 ngày, thì có thể thu hoạch

* Lưu ý: Sau trồng 1 - 2 lứa rau, cần bổ sung thêm dinh dưỡng cho cây bằng phân hữu cơ vi sinh với lượng 350-400 g/m² hoặc 80-100 g/ khay kích thước 40x 60cm. Đất trồng tiến hành xới xáo lại và phơi khô trong 2-3 nắng để diệt nấm bệnh sâu hại



Rau xà lách thích hợp với quang chu kỳ ngày dài. Từ lúc gieo hạt cho đến lúc cho thu hoạch trong khoảng từ 60 – 65 ngày
Chúc các bạn trồng và chăm sóc rau xà lách tại nhà thành công!