

Hướng dẫn kỹ thuật trồng rau mầm đậu Hà Lan

1. Vật liệu trồng:

– Hạt giống rau mầm đậu Hà Lan: 150gr



– Xơ dừa khô: 1kg



– khay xốp 40x60cm : 1 cái

– Nắp đậy khay xốp.

2. Cách làm:

– Ngâm hạt giống trong nước ở nhiệt độ thường khoảng 8 tiếng.

– Ủ hạt 1-2 ngày (mỗi ngày cần nhúng nước 1 lần cho ẩm hạt) cho đến khi hạt ra rễ màu trắng.

– Xơ dừa đổ vào khay, tán đều, ấn cho mặt xơ dừa bằng phẳng để dễ gieo hơn, và cũng giữ ẩm tốt hơn.

– Gieo hạt đều trên khay, tưới nước ướt hạt rồi lấy nắp đậy lại.



– Tưới nước đủ ẩm 01-02 lần/ ngày. Trách đặt máy nơi có ánh sáng trực tiếp. Ngày thứ 3 thì mở nắp:



Cây mầm đậu Hà Lan 6 ngày tuổi

– Tiếp tục tưới nước hàng ngày cho tới khi thu hoạch.



Cây mầm đậu Hà Lan 7 ngày tuổi



Cây mầm đậu Hà Lan 8 ngày tuổi

3. Thu hoạch:

– Sau 8-10 ngày khi trồng cây rau mầm cao đạt 5 – 6cm Quý khách có thể bắt đầu thu hoạch bằng cách dùng kéo cắt sát gốc. Trước khi thu hoạch 01 ngày, lưu ý không nên tưới



nước.



Trồng rau mầm sạch thật dễ dàng phải không các bạn? Nếu gặp vấn đề gì khi trồng rau mầm, bạn hãy hỏi Thế Giới Rau Mầm nhé, chúng tôi sẵn sàng chia sẻ để giúp bạn trồng thành công !