

Hai tháng trồng tía tô cho bé ăn giải cảm

Tía tô - loại rau thường gặp trong bữa ăn hàng ngày, là vị thuốc chữa cảm mạo phong hàn rất hiệu quả.

Tía tô được trồng phổ biến ở khắp nơi làm rau gia vị cũng như chữa nhiều bệnh vặt trong gia đình nhờ dược tính của nó. Tía tô có vị cay tính ấm, trị đau nặng đầu, sưng họng, buồn nôn do lạnh. Để trị bệnh cảm cúm, mẹ lấy lá tía tô, hành tươi thái nhỏ, cho vào bát cháo nóng để bé ăn. Tía tô rất dễ trồng mà lại nhanh lớn nên các bà nội trợ hoàn toàn có thể tận dụng một chậu đất nhỏ nhỏ trồng cây gia vị chữa bệnh vặt cho trẻ.



Bước 1. Chuẩn bị

Đất trồng tía tô không yêu cầu cao nhưng tốt nhất nên chọn loại chứa nhiều chất dinh dưỡng để cây phát triển nhanh.

Chậu trồng tía tô cần có chiều cao từ 15-20cm.

Bước 2. Ươm hạt

Chọn hạt giống có chất lượng tốt rồi ngâm vào nước ấm khoảng 40°C – 50°C trong vòng 1 giờ. Sau khi vớt hạt ra, ủ vào bông ẩm và để vào chỗ tối cho đến khi thấy nứt nanh.

Gieo đều hạt trên bề mặt rồi phủ một lớp đất mỏng 0,5cm lên trên. Tưới nước giữ ẩm liên tục từ 7-10 ngày thì hạt nảy mầm.

Bước 3. Chăm sóc

Khi cây cao khoảng 10cm thì tỉa bớt cây yếu, thấp. Chất dinh dưỡng và nước sẽ tập trung nuôi cây cao và khỏe mạnh. Khi cây cao khoảng 20cm thì bấm ngọn để cây ra nhiều nhánh và lá. Một chậu tía tô phát triển tốt sẽ cho lá liên tục.

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



Bước 4. Thu hoạch

Sau gieo hạt 60-70 ngày là có thể thu hoạch. Cắt phần lá ở phía trên, chừa gốc 10 cm, sau đó tiếp tục chăm sóc, bón phân như trên. Cứ sau 15-20 ngày là gia đình lại có thể thu hoạch 1 lần. Tía tô rất dễ trồng chỉ cần tưới nước vo gạo hàng ngày là cây sẽ cho lá quanh năm.

[f Chia sẻ](#) [g+ Chia sẻ](#)



