

Đột nhập vườn rau trăm loại của mẹ trẻ 8X Sài Thành

Trước tình trạng thực phẩm không an toàn, chị Như đã cắt bỏ hoa cỏ trong vườn, bắt đầu trồng rau sạch phục vụ những bữa ăn gia đình.

Sau gần 4 tháng gieo trồng, khu vườn trên sân thượng của gia đình chị Phạm Như (Quận 3-Tp.HCM) hội tụ đầy đủ các loại rau quả sạch như: cải bẹ xanh, cải bẹ ngọt, mồng tơi, rau muống, rau ngót, rau đay, cà chua, dưa leo, mướp đắng và các loại rau gia vị. Hiện tại, chị đang trồng thêm xà lách và củ cải nhỏ.

Chia sẻ lý do trồng rau sạch, chị Như tâm sự: “Trước vấn đề rau cỏ bán ngoài chợ không an toàn, mình quyết định cắt bỏ cây cối hoa lá trên tầng 1 và bắt đầu trồng rau sạch. Đặc biệt, mình đang nuôi con nhỏ nên muốn có rau sạch cho con ăn nhằm đảm bảo sức khỏe cho bé”.



Chị Phạm Như trồng rau vì sức khỏe của các con

Do không có diện tích đất vườn, chị Như phải tận dụng lan can nhỏ rộng chừng 12m vuông để đặt các thùng, chậu nhỏ,...Chị cho biết, chị tận dụng mọi khoảng trống trong căn nhà để trồng rau quả. Thậm chí, chị còn nhờ ông xã thiết kế chỗ treo tấm vườn trồng rau lên tường.

Thời gian đầu gieo trồng, chị Như không có kinh nghiệm nên gặp nhiều khó khăn. Chị cho hay, rau quả chị trồng không phát triển, lá vàng úa, úng rễ và chết. Đôi lúc nản chí, chị muốn bỏ cuộc. Tuy nhiên, với niềm đam mê trồng trọt và lo cho sức khỏe các con nên chị quyết tâm thực hiện mục tiêu đã đặt ra.

Không khuất phục khó khăn, chị Như đã lên mạng đọc và tìm hiểu phương pháp trồng rau sạch. Từ đó, chị có thêm nhiều kinh nghiệm và đem chúng áp dụng cho vườn rau của mình.



Chị tận dụng khoảng không gian trồng trên cao làm giàn, trồng mướp đắng.

Cách trồng rau của chị Như khá đặc biệt và đơn giản. Chị kể, chị đem đất trộn với hỗn hợp phân trùn quế và phân bò rồi gieo hạt. Ngày, chị tưới nước 2 lần vào sáng sớm và chiều tối. Khi cây lớn, chị bổ sung thêm phân trùn quế với phân bò vào gốc cây rau nhằm giúp cây cứng cáp hơn.



Một góc trồng cải bẹ xanh- món ăn yêu thích của gia đình chị Như



Bên cạnh đó, chị trồng thêm cái bẹ ngọt đổi bữa cho các con



Khu vườn là nơi con gái chị Như vui đùa, học cách khám phá thiên nhiên và lao động



Chị còn nhờ ông xã thiết kế chỗ treo tám vườn trồng rau lên tường



Rau dền được trồng trong thùng nhựa cho lá to, non mềm



Cà chua bi trái chín trái xanh khiến ai cũng mê



Quá trình khôn lớn và phát triển của trái dưa chuột



Sau tất cả, dưa chuột đã 'trưởng thành' đến lúc thu hoạch



Mướp đắng, cải bẹ xanh và dưa chuột tươi ngon



Các loại rau gia vị được trồng trong thùng xốp có đủ loại như húng....



...rau diếp cá, lá lốt,...



Chị Như thu hoạch rau muống, rau đay,...dành cho bữa cơm chiều



Ngoài ra, chị tự nuôi trồng nấm tại nhà